**湖南城建职业技术学院2023年单独招生**

**体育类特长生测试工作方案**

为做好教育评价改革工作，强化体育评价，通过体育优 秀的学生带动体育运动，将进一步充实体育特长生队伍，根 据湖南省教育考试院相关规定，结合我院实际情况，制定本

方案。

**一、测试对象**

成功报名2023年我院单独招生且有体育类特长的考生。

**二、** **测试项目**

1.测试项目： 田径、游泳、篮球、足球、羽毛球、乒乓 球， **对其它体育成绩特别突出的单项不限，** 有意者填报《湖 南城建职业技术学院2023年单独招生体育类特长生报名表》

(见附件)。

2.项目要求：在高中阶段获运动员二级及以上等级证书 或参加省、地市级及以上比赛获前八名者；或参加县市级比 赛获前六名者；或测试成绩达到运动员二级水平者，请将相 关证书和秩序册复印件(测试时需带原件)及在网上下载"湖 南城建职院2023年体育特长生报名信息表"于报名截止日 (3月8日上午11点前)直接送达或邮寄到学院招生办公室 (邮寄地址：湘潭市岳塘区书院路42号湖南城建职业技术

学院；收件人姓名： 瞿老师；电话：0731-58662815)。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 计划数 | 项 目 | 计划数 |
| 篮球 | 2-6 | 足球 | 2-6 |
| 武术、跆拳道 | 2-4 | 田径 | 2-6 |
| 游泳 | 2-6 | 其他 | 2 |
| 总计划 | 20 | | |

**三、** **测试安排**

1.现场报名：学院招生与就业指导处办公室

2.测试地点：学院高新校区体育馆

3.资格审查：3月12日上午8:00--10:00在体育馆102 室进行资格审查(考试携带身份证、相关证书原件),审查

通过后可自行进行适应性练习。

4.测试时间：3月12日14:30-17:30。

测试内容详见相关附件，其它体育成绩特别突出的单项

测试另行通知。

**四、** **成绩认定**

总分300分，考生测试成绩由现场测试组直接评定并将 评分按比例折算，评分经纪检员核实确认后为考生最终体育

测试成绩。

总成绩计算办法

具有2022年湖南省普通高中学业水平考试成绩的体育 特长生，其单招总成绩计算办法为：学业水平考试成绩(总 成绩折算成百分制)×30%+体育专项测试成绩(折算成百分

制)×70%。

不具有2022年湖南省普通高中学业水平考试成绩的体 育特长生，其单招总成绩计算办法为：文化素质测试成绩(折 算成百分制)×30%+体育专项测试成绩(折算成百分制)×

70%。

**五、** **工作小组**

组 长：胡六星

副组长：李基初

执行副组长：瞿彦剑

测试一组：雷炳烽罗 奇董艳芬

测试二组：曹国民历叶红刘 信

记录、器械组：方宇方艳和学生四人

疫情防控组：欧阳蒋

纪检员：何伟

附件1、体育特长生报名登记表

附件2、2023年单独招生体育类特长生测试项目及标准

湖南城建职业技术学院

2022年12月26日

附件1、湖南城建职院2023年体育特长生报名信息表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | | 照片 |
| 性 别 |  | | | |
| 身 高 |  | | | |
| 身份证号码 |  | | | |
| 生源地区 及学校 |  | | | | |
| 特长项目 |  | | | | |
| 电 话 |  | | 教练电话 |  | |
| 学生电话及  家庭地址 |  | | | | |
| 获奖、 比赛  和是否存在  伤病情况 |  | | | | |
| 承 诺 | 本人承诺在校学习期间，遵守学院的相关规章制度，服从 安排，积极参加学校组织的体育训练和比赛活动，承担个人应 尽的义务。  签 名 ： | | | | |
| 成 绩 |  | 测试教师 | | |  |
| 测试组意见 |  | | | | |
| 学院意见 |  | | | | |

附件 **2、湖南城建职业技术学院2023年单独招生体育类特长**

**生测试项目及标准**

**一、体育特长生单独招生足球专项测试评分标准**

**测试项目与分值(总分为100分)**

1.颠球 20分

2.定位球踢远 30分

3.20米运球过杆射门 30分

4.30米跑 20分

5.守门员加试 30分

**测试方法与评分标准**

**(** **一** **)颠球(20分)**

1.测试方法

(1)考生在规定区域颠球，考生须用脚将球挑起，左、右 脚正脚背部位交替颠球，其它有效部位的触球可作为调整， 但不计算有效次数。当球触及地面时测试即为结束。

(2)每人最多做三次，取最佳一次成绩。 2.评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 成绩(个) | 分值 |
| 50 | 20 |
| 45 | 18 |
| 40 | 16 |
| 35 | 14 |
| 30 | 12 |
| 25 | 10 |

|  |  |
| --- | --- |
| 20 | 8 |
| 15 | 6 |
| 10 | 4 |

**(二)定位球踢远(30分)**

1.场地设置：足球场，以任意一方球门区线为限制线。以中

圈方向为踢球方向。

2.测试方法：学生将球放在限制线上，踢定位球，落点在足 球场罚球区边线之间区域均为有效，以球第一落点为终点， 测量距离。每人左右脚各踢3次，取最好成绩为考试成绩。

3.评分标准：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **评分等级** | **远度评**  **定要求** | **技术评定要求** | **得分** |
| 优秀 | 45米以上  满分55米  以上 | 助跑合理有效，击球脚型稳 定，球飞行线路与落点稳定， 距离远 | 13.5分  以上 |
| 良好 | 35米以上 | 助跑合理有效，击球脚型较 稳定，球飞行线路与落点较稳  定， 距离较远 | 12-  13.4分 |
| 及格 | 25米以上 | 助跑摆腿动作衔接较好，击 球脚型不够稳定，球飞行线路  与落点不够稳定 | 9— 11.9  分 |
| 不及格 | 25米以下 | 助跑摆腿动作衔接不好，击 球脚型不稳定，球飞行线路与  落点不稳定，击球无力 | 9分以  下 |

**(三)20米运球过杆射门：30分(20+10)**

**1.场地设置：**

(1)在罚球区线中点处，画一条20米长的垂直线，距罚

球区线之远端为起点。

(2)从起点起沿20米垂线插置标杆8支，第1支标杆距 起点4米。第1支标杆至第8支标杆距离14米，各标杆间

距2米。第8支标杆距离罚球区线中点2米。

**2.测试方法：**

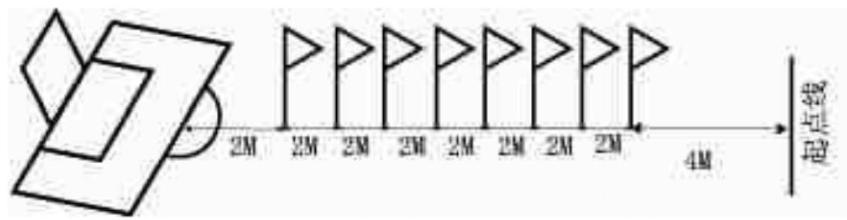
(1)分为运球过杆(20分)和射门(10分)两段式计分。 受试者从起点开始运球，脚触球立即开表记时。运球逐个绕

过标杆后在罚球点前射门。球越过罚球线时即停表。

(2)每人测试两次，取最佳一次成绩。运球漏杆无成绩。

若射中球门横木或立柱，可补测一次。

**20米运球过杆射门示意图**



**绕杆评分标准；**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩(秒) | 分值 | 成绩(秒) | 分值 |
| 9"5 | 20 | 10"6 | 12 |
| 9"6 | 19 | 10"8 | 11 |
| 9"7 | 18 | 11" | 10 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9"8 | 17 | 11"4 | 9 |
| 9"9 | 16 | 11"8 | 8 |
| 10" | 15 | 12"3 | 7 |
| 10"2 | 14 | 12"8 | 6 |
| 10"4 | 13 | 13"4 | 5 |

**射门评分标准：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分等级 | 技术评定要求 | 得分 |
| 优秀 | 运射动作衔接好，射门准确有力 | 9分以上 |
| 良好 | 运射动作衔接较好，射门准确有力 | 8—8.9  分 |
| 及格 | 运射动作衔接较好，射门有一定力度，  不够准确 | 6-7.9分 |
| 不及格 | 控球不稳，运射动作衔接不好，射门无  力，不准确 | 6分以下 |

**(四)30米计时跑(20分)**

站立式起跑，听声音起跑评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 (秒) | 3"8 | 3"9 | 4" | 4"1 | 4"2 | 4"3 | 4”4 | 4"5 | 4"6 | 4"7 |
| 分值 | 20分 | 18分 | 16分 | 14分 | 12分 | 10分 | 8分 | 6分 | 4分 | 2分 |

**(五)守门员加试(20分)**

守门员免试绕杆射门，加试扑球技术。

1.测试方法

守门员立于球门线中间。主考人位于守门员正面6—8米 处，向守门员正面，左右两侧用手抛球，用脚踢低球、平球

和高球，守门员完成扑接球技术。

2.评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分等级** | **要** **求** | **评** **分** |
| 优秀 | 反应能力强，弹跳力好，  扑接球技术运用合理，熟悉 | 27分以上 |
| 良好 | 反应能力强，弹跳力好，  扑接球技术运用合理，较熟悉 | 24—26.9 |
| 及格 | 反应能力和弹跳力一般，  扑接球技术运用基本合理 | 18—23.9 |
| 不及格 | 反应能力、弹跳力和扑接球技术均差 | 18分以下 |

**二、** **篮球体育特长生单独招生专项测试评分标准**

评分标准采用 100 分制，按各项测试成绩的得分累计评

定总成绩。

**(** **一** **)基本功20%** **(脚步、运球各10%)**

1、 测试方法：

练习各种脚步、运球技术，依规范到位程度计分

2、 评分标准：

|  |
| --- |
| 规范且到位规范且到位规范到位程规范到位程规范到位程  程度高 程度较高 度一般 度差 度较差  9-10 7-8 5-6 3-4 1-2 |

**(二)半场快速运球上篮(秒)** **20%**

**1.** **测试方法：** 持球从球场中线一侧听信号(开始计时)运球 至篮下行进间上篮、抢到篮板球后，用运球至中线对侧，返

回上篮，往返二次上篮都中才算成绩，每人二次取得最好成

绩。

**2.评分标准**

|  |
| --- |
| 36” 38”  测试成绩35” 内 37”内 39” 内  内 内  评分标准  10 9 8 7 6  (分) |
| 40”内 41”内 42” 内 43” 内 44”内  5 4 3 2 1 |

**(三)** **(** **一分钟)自投自抢10%**

**1.** **测试方法：** 外线队员、三分线外投篮、自投自抢要求投 篮次数达11 次以上，内线队员在限制区外投篮要求出手次 数达14 次以上，不能投擦板球(达不到投篮次数不计成绩) 计算投中次数，每人投一次。

**2.评分标准**

A、 外线

|  |
| --- |
| 测试成绩6中 5中 4中 3中 2中 1中  评分标准10分8分 6分 4分 2分 1分 |

B、 内线

|  |
| --- |
| 测 试 1 1 1 0 9 8 7 6 5 4 3 成绩 中 中 中中中中中 中 中 评分 10 8 765 4321  标准分 分分分分分分分分 |

**(四)实战能力50%**

**1.** **测试方法：** 分队教学比赛、 " 三 对 三 ” 、 “ 五 对 五 ” 双方采用人盯人防守。

**2.评分标准**

|  |
| --- |
| 测试内容 配合意识助攻50分 全场攻防转换速度 5分 临场比赛经验50分  个人进攻能力 5分 技术运用合理5分  个人防守能力 5分 战术作风 5分  前后场篮板 5分 |

**三、** **田径项目体育特长生单独招生专项测试评分标准**

( 一)项目与得分(100分)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | **分值(分)** | **95** | 85 | 75 |
| 100米 | 男子 | 10"7 | 11"1 | 11"5 |
| 女子 | 12"5 | 12"9 | 13"8 |
| 200米 | 男子 | 22"0 | 22"8 | 23"6 |
| 女子 | 27"0 | 27"8 | 28"2 |
| 400米 | 男子 | 49" | 51"5 | 52"5 |
| 女子 | 1'00" | 1'04" | 1'06" |
| 800米 | 男子 | 1'54" | 1'58" | 2'05 |
| 女子 | 2'18" | 2'26" | 2'40" |
| 1500米 | 男子 | 4'00"00 | 4'15"00 | 4'28"00 |
| 女子 | 5'15"00 | 5'30"00 | 5'50"00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 跨栏 | 110栏男子 | 11"5 | 11"5 | 16"0 |
| 100栏女子 | 15"5 | 15"7 | 17"5 |
| 5000米 | 男子 | 15:10:0  0 | 16:10:0  0 | 17:50:0  0 |
| 女子 | 20:20:0  0 | 21:44:0  0 | 22:04:0  0 |
| 400米栏 | 男子 | 55"5 | 58"0 | 1'01" |
| 女子 | 1'00" | 1'10" | 1'18" |
| 标枪 | 男子 | 51m | 49m | 47.48m |
| 女子 | 38m | 34m | 30m |
| 跳高 | 男子 | 1.9m | 1.82m | 1.78m |
| 女子 | 1.52m | 1.40m | 1.3m |
| 跳远 | 男子 | 7.10m | 6.70m | 6.45m |
| 女子 | 5.20m | 5.00m | 4.90m |
| 三级跳 | 男子 | 15.25m | 14.25m | 13.69m |
| 女子 | 11.6m | 9.8m | 9.4m |
| 铅球 | 男子 | 13.5m | 11.8m | 11.3m |
| 女子 | 12.5m | 10.5m | 8.3m |

**四、** **羽毛球体育特长生单独招生专项测试评分标准**

**(** **一)基本技术(45分)**

1.击高远球(10分)

技评：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、

弧度、落点及规则要求来评定

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | 分 数 | 评分标准 | | 8— 10分 | 动作协调、手法正确、步法移动迅速、出球质  量高、 落点合理 | | 6—7分 | 动作较协调、手法较正确、步法移动较迅速、  出球质量较高、落点较合理 | | 3—5分 | 动作基本协调、手法基本正确、步法移动速度  一般、 出球质量一般、落点基本合理 | | 1—2分 | 动作不协调、手法不正确、步法移动较慢、出 |   球质量差、 落点不到位 |

球落在对方场地的端线和双打的后发球线之间， 5个球，共

10分。

2.搓球10分

技评：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、落点及规

则要求来评定。

|  |  |
| --- | --- |
| 分数 | 评分标准 |
| 8— 10分 | 动作协调、手法正确、步法移动迅速、搓球质  量高、落点到位 |
| 6—7分 | 动作较协调、手法较正确、步法移动较迅速、  搓球质量较高、落点较合理 |
| 3—5分 | 动作基本协调、手法基本正确、步法移动速度  一般、搓球质量一般、落点基本合理 |
| 1—2分 | 动作不协调、手法不正确、步法移动较慢搓球  质量差、落点不到位 |

测试者站在中线的位置，上网搓正反球，球落在对方场地

网前的20cm—30cm 之5个球，共10分。

3.发长短球

|  |  |
| --- | --- |
| 分数 | 评分标准 |
| 8— 10分 | 动作协调、手法正确、质量高、落点到位 |
| 6—7分 | 动作较协调、手法较正确、质量较高、落点较合  理 |
| 3—5分 | 动作基本协调、手法基本正确、发球质量一般、  落点基本合理 |
| 1—2分 | 动作不协调、手法不正确、落点不到位 |

长、短球各五个，共计10分。

(二)实战能力： (70分)

以比赛形式进行，看测试者是否有一定的进攻和防守能 力，能够运用一些高级技术如：假动作、勾对角劈杀等；掌 握一定的战术技能，知道如何调动对手寻找战机，知道何调

整战术和心态。

**五、** **乒乓球体育特长生单独招生专项测试评分标准**

(一)测试指标与分值

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项技术 | | | 实战能力 |
| 测试指标 | 定点发球 | 正手对攻 | 搓球起板 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 30分 | 30分 |

(二)测试标准与评分标准(以右手持拍为例)

(三)1 .专项技术

( 四 ) (1)定点发球(20分)

测试方法：受试者先后发3个落点总计10次球，分别

为2个直线短球，4个直线长球和4个斜线长球。每发球成

功一次得2分，共20分。每人测试一次。 (详见评分标准)

该测试要求：

①每次发球落在指定区域(长、宽各50cm) 内方为

有效。

②受试者发球时，球应自然置于非持拍手掌上，手 掌张开，保持静止，在球台端线或其延长线外向上近乎垂直

抛球，高度不低于16cm。

③受试者在球台端线或其延长线内发球判为失误。

④受试者发球时，第一落点落在本方球台区域，之

后球触网后落在对面球台区域，此球应判重发球。

⑤发球旋转种类及方式不限。

(2)正手对攻(20分)

测试方法：陪测者和受试者正手斜线对攻30 秒计算受 试者连续攻球成功次数，35板为20分(详见评分标准)。 同时计算受试者失误次数，每失误一次扣1分，失误两次扣 2分，以此类推。每人测试两次，取最佳一次成绩，如陪测

人员失误应重新测试。

该测试要求：

①二人均应采用正手攻球方式击球。

②测试以受试者(或陪测者)球拍撞击球的一瞬间开始

计时。

(3)搓球起板(30分)

测试方法：从陪测者发下旋球至受试者左半球台开始， 受试者应分别运用搓球技术和弧圈球技术完成该组合技术。 成功10次为30分(详见评分标准)。每人测试两次，取最

佳一次成绩。如陪测人员失误不计失误次数。

该测试要求：

①搓球和起板两项技术均成功方算为该组合技术成功。

②起板时拍面必须保持前倾，垂直或后仰均视为失误。

(4)实战能力(30分)

比赛方法：主考教师组织男、女考生分别进行比赛，视

情况给予相应分值。

湖南城建职业技术学院

2022年12月26日